

KURSPLAN

Dein Fitnessclub

ARTEMIS
FITNESS FOR WOMEN. ALL WOMEN.

MONTAG

09:00 Uhr | 45 MIN
REHASPORT
Wirbelsäulengymnastik

10:00 Uhr | 60 MIN
VIRTUALCYCLING

17:00 Uhr | 30 MIN
VIRTUALCYCLING

17:15 Uhr | 45 MIN
REHASPORT
Wirbelsäulengymnastik

18:00 Uhr | 45 MIN
BODYSHAPE

18:50 Uhr | 45 MIN
INDOORCYCLING

DIENSTAG

09:00 Uhr | 45 MIN
REHASPORT
Wirbelsäulengymnastik

10:00 Uhr | 60 MIN
VIRTUALCYCLING

17:00 Uhr | 30 MIN
VIRTUALCYCLING

18:00 Uhr | 45 MIN
PILATES

18:50 Uhr | 45 MIN
ENERGY

MITTWOCH

09:00 Uhr | 45 MIN
ENERGY

10:00 Uhr | 45 MIN
PILATES

17:00 Uhr | 30 MIN
VIRTUALCYCLING

17:30 Uhr | 45 MIN
BODYSHAPE

18:30 Uhr | 45 MIN
INDOORCYCLING

DONNERSTAG

08:30 Uhr | 30 MIN
VIRTUALCYCLING

09:00 Uhr | 45 MIN
REHASPORT
Beckenbodengymnastik

10:00 Uhr | 45 MIN
GOLDENCYCLING

17:15 Uhr | 45 MIN
REHASPORT
Wirbelsäulengymnastik

18:00 Uhr | 45 MIN
PILATES

19:00 Uhr | 45 MIN
INDOORCYCLING

FREITAG

08:15 Uhr | 30 MIN
VIRTUALCYCLING

10:00 Uhr | 60 MIN
VIRTUALCYCLING

EPICFRIDAY

Crémant für 1,50 €
Kleine Shakes für 1,80 €
Große Shakes für 3,00 €

Gönn dir den perfekten
Start ins Wochenende.

Because strong women know
how to celebrate themselves.

18:00 Uhr | 45 MIN
BODYSHAPE

SAMSTAG

10:15 Uhr | 45 MIN
ENERGY

11:15 Uhr | 45 MIN
INDOORCYCLING

**DO EPIC
SHIT.**

SONNTAG

10:15 Uhr | 45 MIN
INDOORCYCLING

11:05 Uhr | 45 MIN
YOGA

YOU ARE EPIC.

Montag, Donnerstag & Freitag: 08:00 - 20:30 Uhr | Dienstag & Mittwoch: 08:00 - 12:00 Uhr & 15:00 - 20:30 Uhr | Samstag: 09:00 - 14:00 Uhr | Sonntag: 09:00 - 13:00 Uhr