KURSPLAN

Dein Fitnessclub

ARTEMIS
FITNESS FOR WOMEN. ALL WOMEN.

MONTAG

- 09:00 Uhr | 45 MIN **REHASPORT** Wirbelsäulengymnastik
- 10:00 Uhr | 60 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 17:00 Uhr | 30 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 17:15 Uhr | 45 MIN **REHASPORT** Wirbelsäulengymnastik
- 18:00 Uhr | 45 MIN **BODYSHAPE**
- 18:50 Uhr | 45 MIN **INDOORCYCLING**

DIENSTAG

- 09:00 Uhr | 45 MIN **YOGA**
- 10:00 Uhr | 60 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 17:00 Uhr | 30 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 18:00 Uhr | 45 MIN **PILATES**
- 18:50 Uhr | 45 MIN **ENERGY**

MITTWOCH

- 09:00 Uhr | 45 MIN **ENERGY**
- 10:00 Uhr | 45 MIN **PILATES**
- 17:00 Uhr | 30 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 17:30 Uhr | 45 MIN **BODYSHAPE**
- 18:30 Uhr | 45 MIN **INDOORCYCLING**

DONNERSTAG

- 08:30 Uhr | 30 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 09:00 Uhr | 45 MIN **REHASPORT** Beckenbodengymnastik
- 10:00 Uhr | 45 MIN **GOLDENCYCLING**
- 17:15 Uhr | 45 MIN **REHASPORT** Wirbelsäulengymnastik
- 18:00 Uhr | 45 MIN **PILATES**
- 19:00 Uhr | 45 MIN **INDOORCYCLING**

FREITAG

- 08:15 Uhr | 30 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 10:00 Uhr | 60 MIN **VIRTUALCYCLING**
- 18:00 Uhr | 45 MIN **BODYSHAPE**

SAMSTAG

- 10:15 Uhr | 45 MIN **ENERGY**
- 11:15 Uhr | 45 MIN **INDOORCYCLING**

SONNTAG

- 10:15 Uhr | 45 MIN **INDOORCYCLING**
- 11:05 Uhr | 45 MIN **YOGA**

YOU ARE EPIC.

EPICFRIDAY

Crémant für 1,50 €
Kleine Shakes für 1,80 €
Große Shakes für 3,00 €

Gönn dir den perfekten Start ins Wochenende.

Because strong women know how to celebrate themselves.

DO EPIC SHIT.

Montag, Donnerstag & Freitag: 08:00 - 20:30 Uhr | **Dienstag & Mittwoch:** 08:00 - 12:00 Uhr & 15:00 - 20:30 Uhr | **Samstag:** 09:00 - 14:00 Uhr | **Sonntag:** 09:00 - 13:00 Uhr

Artemis - Dein Fitnessclub | Senftenberger Platz 5-7 | 66346 Püttlingen | 0 68 98 - 6 89 05 02 | team@artemis-fitness.de | www.artemis-fitness.de