

KURSPLAN

Dein Fitnessclub

ARTEMIS
FITNESS FOR WOMEN. ALL WOMEN.

MONTAG

9:00 Uhr
Rehasport
Wirbelsäulengymnastik

10:30 Uhr
Rückbildung

17:15 Uhr
Rehasport
Wirbelsäulengymnastik

18:00 Uhr
BodyShape

18:45 Uhr
Indoor
Cycling

DIENSTAG

9:00 Uhr
Energy

10:00 Uhr
Yoga

YOU ARE
EPIC.

18:00 Uhr
Pilates

MITTWOCH

9:00 Uhr
Indoor
Cycling

10:00 Uhr
Pilates

18:30 Uhr
Indoor
Cycling

DONNERSTAG

9:00 Uhr
Rehasport
Beckenbodengymnastik

10:00 Uhr
Gold
Cycling

10:30 Uhr
Rückbildung

17:15 Uhr
Rehasport
Wirbelsäulengymnastik

18:00 Uhr
Pilates

FREITAG

10:00 Uhr
MamaFitness
Outdoor

SAMSTAG

10:15 Uhr
Energy

11:15 Uhr
Indoor
Cycling

DO EPIC
SHIT.

SONNTAG

10:15 Uhr
Indoor
Cycling

11:00 Uhr
Yoga

Montag & Donnerstag: 08:00 - 20:30 Uhr | Dienstag, Mittwoch & Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr & 16:00 - 20:30 Uhr | Samstag: 09:30 - 14:00 Uhr | Sonntag: 09:30 - 13:00 Uhr